



MARATHON

L A N Z A R O T E

LANZAROTE INTERNATIONAL MARATHON 2016





✓ Índice

- ✓ Introducción
- ✓ Datos Generales
- ✓ Ficha Técnica
- ✓ Información básica
- ✓ Premios
- ✓ Causa solidaria
- ✓ Feria del Corredor
- ✓ Objetivos para 2016
- ✓ Inscripción y registro
- ✓ Plazos y precios
- ✓ Síguenos en la web

✓ Introducción

La LANZAROTE INTERNATIONAL MARATHON 2016, surge un año más con la ilusión de desarrollar una actividad que permita a la isla de Lanzarote disfrutar del mejor atletismo nacional e internacional.

Fruto de la ilusión y el empeño que esta entidad demuestra en cada uno de los eventos que organiza, y gracias a la colaboración de las instituciones públicas y empresas privadas, así como el apoyo de los diversos medios de comunicación, esta LANZAROTE INTERNATIONAL MARATHON 2016 es una realidad y una oportunidad única de poder ver a las mejores estrellas del atletismo en la isla de Lanzarote.

Esta LANZAROTE INTERNATIONAL MARATHON 2016 se celebrará en las localidades de Costa Teguise (Teguise), Arrecife y Puerto del Carmen (Tías), todo ello en el marco incomparable de la isla de Lanzarote, **el 10 de diciembre de 2016**, donde se congregarán **2000 participantes**, y el cual estipulamos tener un número comprendido entre **3500 y 4500 aficionados** no solo de nuestra isla sino también acompañando a los atletas foráneos.

Esta carrera estará dirigida a todos los atletas entre los 18 y hasta más de 64 años, repartidos en diferentes pruebas y grupos de edad, las distancias serán Maratón y Maratón en Silla de Ruedas (42,195 km), Media Maratón (21,097 km) Carrera 10 km, Carrera 5 km y Carrera Infantil (de 250 m a 2,400 km) y los grupos de edad para participar son: Maratón, Media Maratón, Carrera 10 km y Carrera 5 km, Senior (16 a 34 años), Veterano A (35 a 39 años), Veterano B (40 a 44 años), Veterano C (45 a 49 años), Veterano D (50 a 54 años), Veterano E (55 a 59 años), Veterano F (60 A 64 años), Veterano G (65 A 69 años) y Veterano H (+ 70 años) ; Carrera Infantil (1 a 16 años).

Dentro del marco general de la práctica de deportes, nuestro empeño implica que en esta prueba el deporte sea practicado por todos. Con esta premisa y como novedad en el territorio nacional, apostamos por que más de 40 atletas con movilidad reducida participen de nuestro evento deportivo. De la mano de la Asociación Benéfica **TRi WWW (Togheter Reaching Ilusions, World Winners Way)** y **Sands Beach Active** se ha promovido la presencia de numerosos atletas provenientes de todos los rincones del planeta (Sudáfrica, Venezuela, Ecuador, Estados Unidos, Francia...), lo que hará que la prueba tenga una mención especial a nivel internacional y dentro del deporte adaptado.

De esta manera, la **LANZAROTE INTERNATIONAL MARATHON 2016** se convertirá en el evento atlético más importante de la isla. Este hecho supone que estemos trabajando para estar a la cabeza en lo que a nivel de organización y logística se refiere, pues las infraestructuras hoteleras, así como la calidad de temperatura y clima ya las tenemos.

La prueba se desarrollará en el marco encantador de la costa este de Lanzarote, con una temperatura y luz envidiable durante todo el año.

Para el 10 de diciembre de 2016, día de la prueba, tendremos una temperatura media de 21°C, siendo esta ideal para disfrutar de una carrera de estas características al aire libre, con el mar de fondo y en un inmejorable paseo marítimo.

La **LANZAROTE INTERNATIONAL MARATHON 2016** contará con unas condiciones e infraestructuras excepcionales para los aficionados y público asistente que podrán disfrutar de la carrera a lo largo de todo el recorrido, concentrándose el mayor punto de expectación en la meta situada frente al Sands Beach Resort, en Costa Teguise.

El Archipiélago Canario y, concretamente, la isla de Lanzarote ofrecen unas condiciones inmejorables para la práctica deportiva. El clima, las condiciones medioambientales y las infraestructuras turístico-deportivas provocan que la isla de Lanzarote sea el destino deportivo número uno en Europa.

Para lograr que todas estas personas participen durante varios días del evento y disfrutar de lo mejor del **Atletismo**, es fundamental la colaboración de instituciones y empresas privadas que se implican en la sociedad, y ven el deporte como medio para mejorarla.

Entre ellas cabe destacar por su importancia y patrocinio al **Cabildo Insular de Lanzarote y Turismo Lanzarote**, que en esta nueva edición se implicarán de lleno en esta Carrera, y harán un gran esfuerzo para que todos estos atletas lo puedan disfrutar.

Las otras instituciones que colaboran son:

AYUNTAMIENTO DE TEGUISE

AYUNTAMIENTO DE ARRECIFE

AYUNTAMIENTO DE TÍAS

AYUNTAMIENTO DE SAN BARTOLOMÉ

FEDERACION ESPAÑOLA DE ATLETISMO

FEDERACION CANARIA DE ATLETISMO

EMPRESAS PRIVADAS

En esta importante actividad, como en todos aquellos proyectos que vayan enfocados al deporte y la sociedad, hay que invertir un tremendo esfuerzo y necesita un cariño muy especial, es por esto, por lo que en la organización del **LANZAROTE INTERNATIONAL MARATHON 2016** hemos sido tremendamente exigentes y cuidadosos con todos los detalles.

Sands Beach Active

Contacto Sands Beach Active
Juan Carlos Albuixech (Telf. 609 754 017)
Javier Fermín Asiain (Telf. 609 694 377)

✓ Datos Generales

Entidad:	Sands Beach Active
Dirección:	Avenida Islas Canarias, 18
Código Postal:	35508
Localidad:	Costa Teguisse - Teguisse - Lanzarote
Provincia:	Las Palmas
Región:	Islas Canarias
Teléfono:	928 595 820
Fax:	928 826 113
CIF:	B76218908
Web:	www.lanzaroteinternationalmarathon.com
Correo:	marathon@sandsbeach.eu
Redes Sociales:	Twitter: lanzmarathon
	Facebook: lanzrotemarathon
	Instagram: lanzmarathon
	YouTube: LanzaroteMarathon
	Flickr: LanzaroteMarathon

✓ Ficha Técnica

NOMBRE DEL EVENTO:

LANZAROTE INTERNATIONAL MARATHON 2016

MODALIDAD:

Atletismo

FECHA Y LOCALIZACIÓN:

10 de diciembre de 2016. Costa Teguisse - Arrecife - Playa Honda (San Bartolomé) - Puerto del Carmen (Tías)



Servicio Insular de Deportes





Ayuntamiento de Tegui



Ayuntamiento de Arrecife

Ayuntamiento de San
Bartolomé

Ayuntamiento de Tías

HOTEL OFICIAL



COLABORADORES



Obra Social "la Caixa"



JUAN TOLEDO
Concesionario Oficial Renault Lanzarote y
Puerto del Rosario Fuerteventura





POWERADE.





PROGRAMA:

Jueves 8 de diciembre:

- 10:00-19:00 Zona Expo, retirada de dorsales y Feria del Corredor
- 16:00-19:00 Bar, Maratón de La Tapa

Viernes 9 de diciembre:

- 10:00-19:00 Zona Expo, retirada de dorsales y Feria del Corredor
- 12:00-22:00 Bar, Maratón de La Tapa
- 15:00-19:00 Ludoteca
- 15:00-16:00 Apertura de inscripciones Kids Marathon
- 16:15-17:00 Zona de Meta, calentamiento Kids Marathon
- 17:00-17:19 Zona de Meta, Carrera Infantil 3-6 años
- 17:20-17:39 Zona de Meta, Carrera Infantil 7-10 años
- 17:40-17:59 Zona de Meta, Carrera Infantil 11-14 años
- 18:00-18:29 Zona de Meta, Carrera Infantil 15-17 años
- 18:00-21:00 Bar Cochino Cojo Pasta Party
- 18:30-19:00 Zona de Meta, Ceremonia de entrega de premios
- 19:00-20:00 Punto de información, información participantes per-carrera

Sábado 10 de diciembre:

- 6:30-15:00 Zona del Corredor servicio de guardarropa
- 7:00-20:00 Bar, Maratón de la Tapa
- 07:55 Zona de meta, salida wheelers
- 08:00 Zona de meta, Salida distancia Maratón (42,195 km)
- 08:30 Salida de guaguas Media Maratón (21,097 km)
- 9:00-10:15 Puerto del Carmen, servicio de guardarropa Media Maratón
- 10:00 Salida de guaguas 10 km
- 10:00-11:30 Arrecife, servicio de guardarropa 10 km
- 10:30 Av. Las Playas, Puerto del Carmen, Salida distancia Media Maratón (21,097 km)
- 11:30-12:30 Costa Teguisse, servicio de guardarropa 5 km
- 12:00 Charco de San Ginés, Arrecife, Salida distancia 10 km
- 12:45 C/ Real, Costa Teguisse, Salida distancia 5 km
- 14:00 Costa Teguisse Fin de Carrera
- 14:30 Entrega de premios y trofeos, Ceremonia de Clausura en Sands Beach Resort
- 15:30 Bar Cochino Cojo, Concierto en Directo

MODALIDADES:

- Maratón (42,195 km)
- Media Maratón (21,097 km)
- 10 km
- 5 km
- Modalidad Silla de Ruedas (distancia maratón)

HORAS DE SALIDA:

- 07:55 Salida modalidad silla de ruedas (Costa Teguisse)
- 08:00 Salida distancia Maratón (42,195 km) (Costa Teguisse)
- 10:30 Salida distancia Media Maratón (21,097 km) (Puerto del Carmen)
- 12:00 Salida distancia 10 km (Arrecife)
- 12:45 Salida distancia 5 km (Costa Teguisse)

HORAS ESTIMADAS DE LLEGADA:

- 09:35 Primer wheeler
- 10:30 Primer corredor distancia Maratón
- 11:40 Primer corredor distancia Media Maratón
- 12:47 Primer corredor distancia 10 km
- 13:02 Primer corredor distancia 5 km

✓ Información básica

- Esta carrera se rige bajo las normas de la RFEA de atletismo. El incumplimiento de dichas normas será motivo de sanción por parte de los jueces y la dirección de carrera.



MARATÓN

- **Salida:** La salida de la modalidad Maratón está prevista a las **8:00 de la mañana del día 10 de diciembre desde Sands Beach Resort en Costa**. Todos los corredores deberán llevar el dorsal oficial de la Lanzarote International Marathon, así como el chip provisto por la organización.
- **Meta:** La meta para esta modalidad está situada en Sands Beach Resort. Los corredores dispondrán de agua, bebidas isotónicas, caseta de masajes, guardarropa y WC.
- **Giros:** Existe un punto de giro en esta modalidad en la Playa de Los Pocillos, Puerto del Carmen.
- **Avituallamientos:** Estarán dispuestos en los siguientes puntos kilométricos:

- 2,5 Km - Puesto de refresco
- 4,45 Km - Puesto de avituallamiento
- 7 Km - Puesto de refresco
- 10 Km - Puesto de avituallamiento
- 12,5 Km - Puesto de refresco
- 15,5 Km - Puesto de avituallamiento
- 17 Km - Puesto de refresco
- 19,7 Km - Puesto de avituallamiento
- 22 Km - Puesto de avituallamiento
- 25 Km - Puesto de refresco
- 26,5 Km - Puesto de avituallamiento
- 29,4 Km - Puesto de refresco
- 31,5 Km - Puesto avituallamiento
- 34,8 Km - Puesto de refresco
- 37,5 Km - Puesto de avituallamiento
- 39,5 Km - Puesto de refresco

MEDIA MARATÓN

- **Salida:** La salida de la modalidad de Media Maratón está prevista a las **10:30 de la mañana del día 10 de diciembre desde la Av. de las Playas en Puerto del Carmen**. Todos los corredores deberán llevar el dorsal oficial de la Lanzarote International Marathon, así como el chip provisto por la organización.
- **Meta:** La meta para esta modalidad está situada en Sands Beach Resort. Los corredores dispondrán de agua, bebidas isotónicas, caseta de masajes, guardarropa y WC.
- **Avituallamientos:** Estarán dispuestos en los siguientes puntos kilométricos:
 - 1,20 Km - Puesto de avituallamiento
 - 4 Km - Puesto de refresco
 - 5,4 Km - Puesto de avituallamiento
 - 8,2 Km - Puesto de refresco
 - 11 Km - Puesto de avituallamiento
 - 14 Km - Puesto de refresco
 - 16,5 Km - Puesto de avituallamiento
 - 18,5 Km - Puesto de avituallamiento

CARRERA DE 10 KM

- **Salida:** La salida de la modalidad de 10 km está prevista a las **12:00 de la mañana del día 10 de diciembre desde Charco de San Ginés, en Arrecife, por la Avenida de Naos en dirección Costa Teguisse**. Todos los corredores deberán llevar el dorsal oficial de la Lanzarote International Marathon, así como el chip provisto por la organización.
- **Meta:** La meta para esta modalidad está situada en Sands Beach Resort. Los corredores dispondrán de agua, bebidas isotónicas, caseta de masajes, guardarropa y WC.
- **Avituallamientos:** Estarán dispuestos en los siguientes puntos kilométricos:
 - 3 Km - Puesto de refresco
 - 5,6 Km - Puesto de avituallamiento
 - 7,7 Km - Puesto de refresco

CARRERA DE 5 KM

- **Salida:** La salida de la modalidad de 5 km está prevista a las **12:45 de la mañana del día 10 de diciembre desde la C/ Real en Costa Teguisse**. Todos los corredores deberán llevar el dorsal oficial de la Lanzarote International Marathon, así como el chip provisto por la organización.
- **Meta:** La meta para esta modalidad está situada en Sands Beach Resort. Los corredores dispondrán de agua, bebidas isotónicas, caseta de masajes, guardarropa y WC.
- **Avituallamientos:** Estarán dispuestos en los siguientes puntos kilométricos:
 - 0,7 Km - Puesto de avituallamiento
 - 2,5 Km - Puesto de refresco

MODALIDAD DE SILLA DE RUEDAS

- La modalidad de silla de ruedas compete en la distancia Maratón.
- Salida a las 7:55 desde Sands Beach Resort, Costa Teguisse.
- Uno de los propósitos fundamentales de la Lanzarote International Marathon es poder diseñar una prueba en la que todos puedan disfrutar de una gran jornada deportiva.
- En este sentido apuesta firmemente por la modalidad silla de ruedas, logrando colocarse como la **1ª maratón de Europa con mayor participación en esta modalidad, por delante de Londres**.

- **Wheelers destacados:**

- Un año más contamos con representación wheeler internacional (Inglaterra, USA, Francia, Venezuela, Sudáfrica...).

CLAUDE ISSORAT (FRANCIA)

- Paratleta olímpico ganador de 13 medallas olímpicas (7 oros, 4 platas y 2 bronces).

KOTA HOKINOUE (JAPÓN)

- Récord de Japón en 5.000 y 10.000m
- Diploma Olímpico en Maratón en los JJ.OO. Londres 2012.

DIANE ROY (CANADÁ)

- Participante en 6 JJ.OO. (desde Atlanta 1996 hasta Río 2016).
- Medallas de Bronce en 400m y 1.500m en los JJ.OO. Atenas 2004.
- Medallas de Bronce en 400m y 800m y medalla de Plata en 5.000m en los JJ.OO. de Beijing 2008 .

HANNAH BABALOLA (NIGERIA)

- Participante en 100m y 800m en los JJ.OO. Río 2016

- **Joelette**

- Gracias a las joelette, sillas que permiten que una persona con movilidad reducida puedan realizar recorridos por cualquier clase de terreno con la ayuda de más personas acompañantes, el acceso a cualquier participante está asegurado. Es una categoría subvencionada, por lo que el Lanzarote International Marathon se ocupa de todos los trámites necesarios para su puesta en marcha.

✓ Premios

MARATHON

<i>Posición</i>	<i>Masculino</i>	<i>Femenino</i>
<i>Primero</i>	500€ + Trofeo	500€ + Trofeo
<i>Segundo</i>	400€ + Trofeo	400€ + Trofeo
<i>Tercero</i>	300€ + Trofeo	300€ + Trofeo

MEDIA MARATHON

<i>Posición</i>	<i>Masculino</i>	<i>Femenino</i>
<i>Primero</i>	400€ + Trofeo	400€ + Trofeo
<i>Segundo</i>	300€ + Trofeo	300€ + Trofeo
<i>Tercero</i>	200€ + Trofeo	200€ + Trofeo

CARRERA 10KM

<i>Posición</i>	<i>Masculino</i>	<i>Femenino</i>
<i>Primero</i>	300€ + Trofeo	300€ + Trofeo
<i>Segundo</i>	200€ + Trofeo	200€ + Trofeo
<i>Tercero</i>	100€ + Trofeo	100€ + Trofeo

WHEELCHAIR

<i>Posición</i>	<i>Masculino</i>	<i>Femenino</i>
<i>Primero</i>	500€ + Trofeo	400€ + Trofeo
<i>Segundo</i>	400€ + Trofeo	300€ + Trofeo
<i>Tercero</i>	300€ + Trofeo	200€ + Trofeo

JOELETTE

<i>Posición</i>	<i>Joelette</i>	<i>Para-atleta</i>
<i>Primero</i>	Trofeo	1ª Mención
<i>Segundo</i>	Trofeo	2ª Mención
<i>Tercero</i>	Trofeo	Mención

✓ Causa solidaria

- Por segundo año consecutivo, la inscripción en la **Carrera Infantil que se celebrará el viernes 9 de diciembre tendrá un coste de 1€ por inscripción que irá destinado a la asociación “Tri WWW”**, una asociación benéfica que pretende ayudar a gente con discapacidad y/o movilidad reducida y diversidad funcional, a través del deporte.
- También promueven y apoyan a las investigaciones científicas que buscan la mejora de la vida de las personas con discapacidad, tanto en la búsqueda de remedios a las enfermedades que producen discapacidades como en la búsqueda de herramientas y productos que faciliten la vida de las personas con discapacidad.
- Es una Asociación Científico Deportiva a nivel Mundial (atletas con Discapacidades varias) para incentivar, promover y generar investigaciones, congresos, proyectos médicos así como terapias y tratamientos aplicadas directamente a los Afectados y Familias.

✓ Feria del Corredor

- Este año contaremos con una espectacular Feria del Corredor, donde los participantes y todo aquel que quiera acercarse, disfrutará de un maravilloso espacio dedicado al deporte.
- Se trata de una serie de stands perfectamente equipados con todo lo necesario para el corredor: material deportivo, asesoramiento y resolución de dudas que pudieran surgir con respecto a la prueba.
- También dispondremos de un parque para los más pequeños y una zona de excelentes tapas y bebidas para todos.
- Los horarios serán:
 - Jueves 8 de diciembre: de 10:00 a 19:00
 - Viernes 9 de diciembre: de 10:00 a 19:00
 - Sábado 10 de diciembre: de 10:00 a 15:00

✓ Síguenos en la web

Puedes encontrar toda la
información en nuestra
página web

lanzaroteinternationalmarathon.com

Y síguenos en nuestras redes sociales

Twitter: [lanzmarathon](https://twitter.com/lanzmarathon)

Facebook: [lanzarotemarathon](https://www.facebook.com/lanzarotemarathon)

Instagram: [lanzmarathon](https://www.instagram.com/lanzmarathon)

YouTube: [LanzaroteMarathon](https://www.youtube.com/LanzaroteMarathon)

Flickr: [LanzaroteMarathon](https://www.flickr.com/photos/LanzaroteMarathon)